

Graanvrije voeding en DCM

Recent is er vrij veel ophef ontstaan over de vermoedelijke connectie tussen graanvrije voeding en de ontwikkeling van dilatatieve cardiomyopathie (DCM). Dit betreft een hartafwijking waarbij de hartspier aan spierkracht verliest, de boezem verwijdt en dunner wordt, en er daardoor problemen ontstaan met de bloeddorstrooming van het lichaam. Bij katten is al een tijd bekend dat deze, doordat zij zelf geen taurine kunnen aanmaken uit cysteïne (een aminozuur), hartspierafwijkingen kunnen ontwikkelen wanneer de voeding niet verrijkt is met taurine. Echter, honden kunnen in principe taurine zelf maken uit cysteïne, en zouden derhalve bij een complete voeding geen problemen moeten krijgen. Waarom zien we dan toch deze problemen bij de hond ontstaan op graanvrije voeding? Om dat te begrijpen is er wat achtergrond nodig van het taurine metabolisme. In het lichaam wordt taurine onder andere gebruikt om de oplosbaarheid van galzouten te verhogen. Het wordt door de lever gebonden aan gal, zodat de galzouten beter oplosbaar zijn in de voedselbrij en goed hun werk kunnen doen. Wanneer de galzouten gebruikt worden in de darm wordt taurine ervan af gehaald, en verderop in de darm weer opgenomen. Dit noemen we de zogenaamde enterohepatische taurine kringloop (entero staat voor darm, hepato voor lever, ofwel de darmleverkringloop). Op deze manier wordt taurine efficiënt hergebruikt en gaat niet zomaar verloren. Er zijn combinaties van ingrediënten die ervoor zorgen dat de enterohepatische taurine kringloop onder druk komt. De peulvruchten die vaak als vervanger gebruikt worden voor granen zijn vaak vezelrijk, en ook nog eens relatief arm cysteïne (de bouwstof van taurine). Granen daarentegen bevatten iets meer cysteïne, en zijn minder vezelrijk. Daarbovenop komt dat deze "boutique" diëten (zo worden deze graanvrije diëten met exotische vleesbronnen als hert, bizon of kangoeroe in Amerika genoemd) veelal ook exotische vleesbronnen gebruiken, en dan dien je daarbij "vlees" met een korreltje zout te nemen, want je kunt je wel voorstellen dat in een hertenvlees product niet de hertenbiefstukjes verwerkt worden. Dus krijg je dan een situatie van minder taurine in de voeding, minder taurine bouwstoffen (cysteïne) in de voeding, en een vezelrijk product die ook nog eens de taurine kringloop onder druk zet. Echter is het goed te beseffen dat niet ieder graanvrij product dus meteen tot deze tekorten zal leiden, maar dat het vaak ongelukkige samenlopen van omstandigheden zijn die dit veroorzaken. Het is prima mogelijk een graanvrije voeding te maken die geen taurinetekort veroorzaakt, zolang je bij eventuele risico-ingrediënten maar wat extra taurine toevoegt. Ons graanvrije product (Hypoallergenic Insect) bevat geen peulvruchten en is verrijkt met extra taurine.

